

Déploiement de CIRCONFLEXE : PRÊT POUR BOUGER dans la MRC de La Matapédia

Amqui – 16 juin 2025 - Le projet CIRCONFLEXE : PRÊT POUR BOUGER, une initiative du Gouvernement du Québec, porté par Loisirs et Sport Bas St-Laurent et le Centre d'action bénévole de la Matapédia se déploie sur tout le territoire matapédien pour les citoyens. Ce projet symbolise plus d'un an de mobilisation du milieu afin de répondre aux besoins en équipements sportifs et de loisirs dans la MRC de La Matapédia. Le projet CIRCONFLEXE : PRÊT POUR BOUGER fait partie d'un vaste réseau panquébécois de centrales d'équipements destinés à tous, dans toute la province.

CIRCONFLEXE : PRÊT POUR BOUGER permet d'emprunter du matériel sportif gratuitement dans les points de service sur tout le territoire matapédien et québécois. Les équipements peuvent être spécialisés tel que des kayaks pour personnes à mobilité réduite, des *fat bikes* ou des porte-bébés de randonnée. Il est possible de louer des équipements plus accessibles tels que des skis de fond, des raquettes, des équipements de ballon-balai, etc. Le principe est simple : il suffit de vous présenter dans l'un des points de service, de remplir un formulaire de prêt et de partir avec l'équipement pour le temps de réservation prévu. Vous pouvez consulter le site web <https://circonflexe.ca/> pour voir les équipements disponibles dans les points de service partout au Québec. Ceux de La Matapédia sont situés à la Maison des Familles, le club de ski de fond Harfang des Neiges, l'aréna Gérard Duchêne (Causapscal), le club de ski de fond Mont-Climont, la gare d'Amqui, le camping d'Amqui et la gare de Sayabec.

« Ce projet est vraiment intéressant pour nous. Il permet de démocratiser des équipements de sport et de loisirs de plein air », mentionne Gilles St-Laurent du Club de ski de fond du Mont-Climont. « De plus, les équipements sont disponibles sur le lieu de pratique directement. La pratique de sport en plein air reste très importante et bénéfique pour la santé des gens ».

Si certaines organisations ont besoin de plus d'informations pour devenir un point de service d'équipements à prêter gratuitement, il est possible de discuter avec Alexandre Fortin, agent de prévention et promotion des saines habitudes de vie au CISSS du Bas-Saint-Laurent (alexandre.fortin4@sante.quebec). Ce projet est rendu possible grâce à plusieurs partenaires, dont la MRC de la Matapédia, COSMOSS, le CISSS du Bas-Saint-Laurent et Loisirs et Sport Bas St-Laurent.

Alexandre.fortin4@sante.quebec

418-896-4384

Pour entrevue : Gilles St-Laurent, gestionnaire, Club de ski de fond du Mont-Climont

Gilles.jocelyne@telus.net

418-629-7550



Crédit photo : Myriam Landry, soutien à la coordination et responsable des communications, COSMOSS Matapédia.

Photo : Flotte de draisienues au parc de La Pointe, à Causapscal.